

# *våra Bi-saker* *Bra att veta*



## **Inspirationskällor:**

**"Guldet från växterna"**  
**om vegetabiliska oljor och fetter.**

*Bok av Finn Andersson*

**Hälsa och hudvård från Bikupan**

*Bok av Alexandra De Paoli  
och Lotta Fabricius*

**[www.shenet.se](http://www.shenet.se)**

*En informativ hemsida med sökfunktion*

**Handla råvaror och förpackningar:**

**Crearome:** [www.naturkosmos.se](http://www.naturkosmos.se)

**Organic Makers:** [www.organicmakers.se](http://www.organicmakers.se)

**Opella:** [www.opella.se](http://www.opella.se)

## **Mått:**

1 msk = 15 ml

1 tsk = 5 ml

1 krm = 1 ml

## **Olja:**

1 dl = 96 g

1 msk = 14 g

1 tsk = 4,8 g underkant av 5 g

## **Bivax:**

1 dl = 50 g

1 msk = 7,5 g

1 tsk = 2,5 g

1 dl = 100 ml bivax = 50 g

100 g bivax = 200 ml

10 ml bivax = 5 g

## **Honung:**

1 dl = 140 g

1 msk = 18 g

1 tsk = 6 g



**Arbetsbina** har körtlar på undersidan av kroppen där de producerar vaxet.  
På ett år blir överskottet av bivax från en kupa ca. 1/2 kilo, som man kan skörda.  
Vid ca 60 grader smälter det.